

Výroba domácí přírodní kosmetiky

komedogenita = vlastnost olejů, která způsobuje ucpávání pórů

- míra komedogenity se vyjadřuje na stupnici 0 (nekomedogenní, neucpávající póry) až do 5 (vysoce komedogenní, ucpávající póry)
- určování stupňů vychází z poměru množství kyseliny linolové a kyseliny olejové v daném oleji

Druh oleje	Stupeň komedogenity	Vhodný pro
arganový	0	Všechny typy pleti, na ekzémy, skvělý do vlasů
hroznový	1	Normální, mastnější i smíšenou pleť, i pro alergiky
mandlový	2	Suchou, citlivou, zralou pleť, skvělý pro masáže
jojobový	1	Všechny typy pleti, suchá i mastná, vhodný pro alergiky
avokádový	3	Suchá, zralá, citlivá pleť, pro pleť mající sklony k akné
kokosový	4	Velmi suchou pleť, i pro celé tělo (doporučuje se nepoužívat na obličej)
konopný	0	Suchou, ekzematickou, alergickou pleť, omezuje tvorbu vrásek, má výborné regenerační schopnosti
meruňkový	2	Suchou, dětskou pleť, i pro alergiky

<i>pupalkový</i>	<i>2-3</i>	<i>Problematickou, poškozenou a ekzematickou pleť</i>
<i>nimbový</i>	<i>1-2</i>	<i>Mastnou pleť, dále pro ošetření podrážděné pokožky (např. při štípancích či drobných oděrkách)</i>
<i>baobabový</i>	<i>2</i>	<i>Regeneraci a hydrataci pokožky, snižuje zarudnutí</i>
<i>malinový</i>	<i>1-2</i>	<i>Suchou, zralou a podrážděnou pleť</i>

MANGO MÁSLO



zklidňuje a zjemňuje pokožku i pleť.



Je skvělé proti stárnutí pleti i pro navrácení elasticity pokožky a doporučuje se také pro suchou kůži. Při aplikaci se okamžitě vstřebává a nezanechává mastný pocit. Látky obsažené v mango másle navíc podporují hojení poškozené pokožky.

Díky vysokému obsahu kyseliny stearové a karotenoidů se také doporučuje se pro lámavé a suché vlasy, kterým navrácí lesk, vytváří ochranný film a chrání před dalším poškozením.

Jak se získává? Lisováním a poté rafinací semen z manga (např. mangovníku indického).



KAKAOVÉ MÁSLLO



se používá pro ošetření pokožky, není dráždivé a je vhodné především pro suchou, citlivou a zralou pokožku. Má jemnou kakaovou vůni. Obsahuje velké množství antioxidantů, které brání samotnému žluknutí másla a zároveň pečují o pokožku tak, že ji zjemňují a zvláčňují.

Lze jej využít i v kuchyni pro pečení, vaření i smažení.

Jak se získává? Lisováním za studena z rozdrcených kakaových bobů.



BAMBUCKÉ MÁSLLO



Těž přezdívané jako „Africké zlato“ je vhodné pro všechny typy pleti (i pro tu nejcitlivější), pleť přirozeně vyživuje, nemastí, neucpává póry, tudíž je možné ho použít i na mastnou a problematickou pleť. Má také anti-aging (proti-stárnoucí) účinek a obsahuje velké množství vitamínu E. Doporučuje se používat při dermatitidách, lupénkách či ekzémech.

Jak se získává? Z ořechů máslovníku afrického, který roste v oblasti tropické Afriky a je považován za posvátný.